

Allgemeiner Wochenplan (2020)



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag / Sonntag	
07:45 - 08:00	Frühsport						
08:00 - 08:30	Adaptions-sport	Frühstück					
08:45 - 09:00		Frühplenum					
	UK-Abgabe bis 13:15 Uhr						
09:00 - 09:30			Therapeutenplenum		Body-shaping	Frühstück	
09:30 - 10:00	Sporttest und Ernährungsgespräch	Kreativkurs Gruppe 1	Testung	Team	Sport	Kontrolle Haushaltsbuch	
10:00 - 10:30		Rückfallprophylaxe Li/Th	Arbeits-therapie			Visiten	Bewerbungs-training
10:30 - 11:00		Adaptions-gruppe Soz./ AT		Skill-gruppe	Basisgruppe / Arztvisite		Arbeits-therapie
11:00 - 11:30		Kreativkurs Gruppe 2	Arbeits-therapie			Bewerbungs-training	
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00	Mittagsachtsamkeitsübung		Mittagsachtsamkeitsübung		Mittagsachtsamkeitsübung		
13:00 - 13:30	Mittagspause						
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00	Aufnahme-gruppe	Bezugs-gruppen	Visiten	Team	Aufnahme-gruppe Sport & Grundlagen Ernährung	Ausgang ab 14 Uhr	
15:00 - 15:30			Visiten Adap.				Aufnahme-gruppe Willkommes-gruppe
15:30 - 16:00			Arbeits-therapie We/Rü		Arbeits-therapie Li/Th	Bezugsgruppen	
16:00 - 16:30		pathologischer Mediengebr.	Gesundheits-information	Sport	Achtsamkeits-gruppe		
16:30 - 17:00						Adaptions-gruppe	Wochenausklang
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00	Abendessen		Abendessen		Abendessen		
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30	19:15 Patientenplenum					Suchtfilm	
19:30 - 20:00							