Lenné gGmbH
Breitehornweg 51 - 54
14089 Berlin

Allgemeiner Wochenplan (2019)

Integrierte Therapie
für Suchmittelabhängige

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag / Sonntag
07:45 - 08:00	Frühsport	Frühsport	Frühsport	Frühsport	Frühsport	
08:00 - 08:30	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	
08:30 - 09:00	Frühplenum	Frühplenum	Frühplenum	Frühplenum	Frühplenum	
	UK-Abgabe bis 13:15 Uhr			UK-Abgabe bis 13:15 Uhr		
09:00 - 09:30	Kreativkurs Gruppe 1	Arbeits-therapie	Therapeutenplenum	Arbeits-therapie	Sport	Body-shaping / Testung / Frühstück
09:30 - 10:00			Sporttest			Ernährungs-einzel
10:00 - 10:30	Adaptionsgruppe	Visiten	Team	Bewerbungs-training		Ernährungs-gruppe / Spielergruppe / Gruppen-aktivität / Befindlich-keit
10:30 - 11:00						
11:00 - 11:30	Ernährungs-einzel		Arbeits-therapie Aufnahme-gruppe / Skill-gruppe / Basisgruppe / Arztvisite	Visiten	Visiten / Frauengruppe	Ausgang ab 11 Uhr / Gruppen-aktivität
11:30 - 12:00	Kreativkurs Gruppe 2					
12:00 - 12:30						
12:30 - 13:00	Mittagsachtsamkeitsübung	Mittagsachtsamkeitsübung	Mittagsachtsamkeitsübung	Mittagsachtsamkeitsübung	Mittagsachtsamkeitsübung	
13:00 - 13:30	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	
13:30 - 14:00			Team			
14:00 - 14:30		Visiten				Ausgang ab 14 Uhr
14:30 - 15:00	Aufnahme-gruppe / Bezugs-gruppen / Visiten Adaption	Rückfall-prophylaxe Lu/Rü / Sucht-basis / Arbeitstherapie We/Th	Sport	Aufnahme-gruppe Willkommes-gruppe	Rückfall-prophylaxe We/Th / Aufnahme-gruppe Sport Erlebnis-therapie / Arbeitstherapie Lu/Rü	Aufnahme-gruppe / Bezugsgruppen
15:00 - 15:30						
15:30 - 16:00		Gruppe path. Medien-gebrauch / Gesundheits-information				
16:00 - 16:30					Achtsamkeits-gruppe	
16:30 - 17:00	Sporttest			Adaptions-gruppe		Wochenausklang
17:00 - 17:30	Sport Adaption					
17:30 - 18:00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen
18:00 - 18:30						
18:30 - 19:00						
19:00 -19:30		19:15 Patientenplenum				Suchtfilm
19:30 - 20:00						